

 Österbottens välfärdsområde Pohjanmaan hyvinvointialue	Asiakirjatyyppi OHJE AMMATTILAISILLE		Sivu 1
Nimi VAROTOIMILUOKAT	Laatinut: Hygieniahoitajat Yksikön nimi: Laatu ja valvonta Pvm: 30.11.2022	Hyväksynyt: S. Grönroos- Pada Pvm: 20.3.2023	Päivitetty: Yksikön nimi Pvm:
Tavanomaiset varotoimet: Tavanomaiset varotoimet kuuluvat kaikkien potilaiden/asiakkaiden hoitoon infektiotilanteesta riippumatta. Tavanomaisiin varotoimiin kuuluu käsihygienia, suojainten oikea käyttö sekä eritetahradesinfektio. Eritteet sisältävät suuria määriä mikrobeja. Siksi on tärkeää, että puhdistat syntyneet eritteet pinnoilta mahdollisimman nopeasti. Puhtaat pinnat ympäristössämme ehkäisevät tartuntojen leviämisen. Myös <i>verivarotoimet</i> kuuluvat tavanomaisiin varotoimiin. Kenellä tahansa voi olla veriteitse tarttuva tauti. Käsittele pistäviä ja viiltäviä esineitä turvallisesti, käytä turvatuotteita ja hävitä ne asianmukaisesti. Ilmavarotoimet: Ilmaeristystä käytetään sairauksissa, jotka leviävät ilmatartuntana. Mikropartikkelit leijailevat ilmassa kauas ja kauan. Olennaista eristyksessä on sulkuilalla varustetun eristyshuoneen käyttö ja hengityssuojaimen (FFP) käyttö. Pisaravarotoimet: Pisaraeristystä käytetään hengitystieinfektioissa, joissa tartunta tapahtuu lähinnä suurten pisaroiden välityksellä. Pysähtymät syntyvät yskiessä, aivastaessa, niistäessä ja puhuessa. Pysähtymät eivät leijaile ilman mukana, vaan putoavat nopeasti alaspäin, ne eivät myöskään kulkeudu metriä kauemmas syntyypaikastaan. Tartuntareitti on usein sekä pisara- kuin myös kosketustartunnan kautta. Kosketusvarotoimet: Kosketuseristuksen tarkoituksena on katkaista kosketustartuntatie. Olennaista kosketuseristyksessä on suojainten käyttö ja käsihygienia. Kosketuseristuksen piiriin kuuluvat sairaudet ovat selvästi märkäiset infektiot, moniresistentit mikrobit, osa hengitystieinfektioista, täit ja syyhy. Suojaeristys: Suojaeristuksen tarkoituksena on suojata taudinaiheuttajilta sellaista potilasta/asiakkaita, jonka vastustuskyky on heikentynyt vaikean perustaudin tai siihen annettavan hoidon vuoksi. Hoidossa huomioidaan suojainten käyttö, työjärjestys (hoidetaan suojieristyspotilas ensin) sekä muun muassa kuumennettujen ruokien tarjoilu. Potilas/asiakashuoneen ovia ja ikkunoita ei saa pitää auki. Ainoastaan rokotettu ja terve henkilökunta saa hoitaa potilasta/asiakasta.			
MUUTA HUOMIOITAVAA:			
Varotoimikortti potilashuoneen ulko-oveen (löytyy huoneentaulut –sivulta) Tätä korttia käytetään ensisijaisesti erikoissairaanhoidossa sekä yleislääketieteen osastoilla. Korttia ei käytetä pitkäaikaishoidon asumisyksiköissä ja kotihoidossa. Laita potilashuoneen ulko-oveen varotoimikortti, joka kertoo eristyspotilaan varotoimet. Rastita korttiin eristyspotilaan hoidossa käytössä oleva/olevat varotoimet. Eristyksen päättyessä kortti poistetaan ovesta. Asiasanat: eristysluokat, varotoimiluokat			
Viitteet/lisätiedot:			

